



ほっとな現場から

～祝・地鎮祭・上棟式～

藤沢町 円融寺

7月7日、藤沢町の円融寺客殿寺務所の地鎮祭、
8月5日には上棟式が行われました。
梅雨明けと同時に連日記録的な暑さに見舞われた7月中旬
以降、基礎工事、大工工事はまさに暑さとの戦いでもありま
したが、無事に棟上げの日を迎えることができました。

7/7 地鎮祭



11月中旬の完成予定に
向けて 現在、大工工事が
進められています。

8/5 上棟式



円融寺の
住職による
祝詞奏上

～木楽々な暮らし～お客様の声

～2004年に新築された平泉町佐川様より～

木楽々の家【雑穀と野菜 harumi キッチン】

近々OPENしまーす!!

こんにちは!

木楽々の家の暮らし17年目を迎えた岩手県平泉町の
佐川晴美と申します。現在、夫とゴールデンレトリバー
(もうすぐ2歳の女の子♡)の三人家族。玉澤建設さん
との奇跡的なご縁をいただいてから、あっという間に
17年も経ちました。

今の暮らしがあるのも、玉澤建設・木楽々工房の皆様、木楽々
くらぶ会員の皆様のおかげと心から感謝しております。

現在は・・・家も人間も経年劣化?いい味に育っています。



ご自宅の
リビングに
OPEN!



看板犬の
ペロミちゃん



～環境と体にやさしいランチと砂糖を
使わないスイーツ・心と体が喜ぶ食と暮らし～

ここ数年、雑穀の学びと実践を深めてまいりましたが、
せっかくだから皆さんにもお伝えしたい!健康住宅に暮ら
し、健康食を日常生活に出来たら最高!そして、外食のため
の食ではなく、あくまでも日常食に取り入れてほしい
「古くて新しい雑穀」と野菜の美味しい食べ方の提案です。

木楽々の家をまるごとお店にして木の暮らし
そのものもご紹介できたらと考えています。

開店日など詳細は後日お知らせ致します。

みなさんのお越しを心よりお待ちしております!

雑穀を使ったランチ



手づくりスイーツも
美味しそう♡



おすすめ BOOK

「三畳ガーデニング」

～こんなわたしのベランダ日誌～ かたぎり もとこ(著)

グリーンでフサフサなベランダ・・・いいなあ!でも、ズボラな自分
にはムリムリ、と思っている人にはピッタリ。

お友達のベランダライフをのぞいたらガーデニングのコツまで教えて
もらっちゃった・・・そんな気分で楽しく読めます。

気合入りすぎのガーデニングブックの多い中、この本のほのぼの・軽い
楽しい感じが新鮮♪無理をしても、ガーデニングは続かない!

タマゴのカラーを使ったグリーンのアレンジなど
「おっ!オモシロイ!」と思うアイデアから、初心者
が誰でもやってしまいそうな著者のいくつかの失敗談
まで、ガーデニング初心者をお励ましてくれそう
なお話でいっぱい!(^^)!

読み終わるとすぐにでもグリーンを買いにいきた
くなる・・・そんな一冊♡ オススメです!!



東京 2020 オリンピック開幕 (7/23～8/8)

1年の延期を経て開催された東京オリンピックは17日間の熱戦を終え、8月8日に閉会
式が行われました。 あっという間に終わったという感じで、多少の五輪ロス気味...

7/23の開会式では、全50種目のピクトグラムを実写表現するパフォーマンスが話題と
なりましたね。それから開幕6日目にはリオ五輪の金メダル数を超え、その後も新競技や
10代の若きアスリートのメダルラッシュにテレビの前で思わずガッツポーズ!(^^)!

観客の声援がない中でも戦いに懸けるアスリートの想い、気迫が伝わってきて、その
素晴らしい活躍に感動しました!(ノム)°。実績のある“お家芸”と、東京大会で採用
された新競技・種目が数を押し上げ、最終的に、**金27、銀14、銅17の計58個**のメダルを
獲得とともに**史上最多**です!金メダル数は、米国、中国に続いて、なんと**世界3位**!!
開催については賛否ありましたが、私は東京でのオリンピックがリアルタイムで見れて
良かったと思っています!! 母国開催はもう、見れないと思うので...(悲)

また、家族みんながリビングで過ごすことが少なくなった近頃の
我が家でしたが、オリンピックのおかげで家族団らん♪
白熱した試合を観戦して、アスリートのエネルギー、
スポーツの楽しさを改めて感じた17日間でした。

感動をありがとう～(;ω;)ウゥ

パラリンピックは8月24日～9月5日です!

メダルデザインのテーマは
「光と輝き」、無数の光を
集めて反射させ、その光は、
アスリートや周りで
支えている人たちの
エネルギーを象徴
しているという。



今月のセレクト ご飯のお供「しそ巻きみそ」

お弁当に、お酒のおつまみに、ご飯がすすむ
我が家の大人気おかずです(*^-^*)
簡単時短レシピです😊 大葉の大量消費にも!!

《材料》約50個分

- ・大葉 50枚
- ・味噌 120g
- ・砂糖 120g
- ・すりごま 40g



《作り方》③

- ① 全部の材料を耐熱ボールに入れてよく混ぜる。
- ② 電子レンジで1分加熱する
- ③ 混ぜる
- ④ レンジで1分、かき混ぜて1分、かき混ぜて1分。ポテツとしたらOK!!
- ⑤ 粗熱をとってシソの葉に適量を包んで爪楊枝に3個刺す
- ⑥ 中低温の油で揚げ、油を切ったら完成!

★日持ちするのでお弁当にいいですよ～(*^^*)



〔発行〕木楽々工房 編集部 伊東😊

2021年125号

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田15番地2

展示場 ☎0197-56-6980(土、日、祝日) 本社 ☎0191-63-4160(平日)

Eメール tamazawa@kirara-airpass.com

☆ご意見ご感想などお便りをお待ちしています☆ 令和3年8月発行