

## ほっとな現場から 現在進行中!

### 藤沢町 弥栄神社屋根改修工事

藤沢町砂子田地内の弥栄神社の屋根補修工事が始まりました。日本全国にある神社の数は8万社以上ともいわれています。遥かにしえより、私たち日本人は、あらゆるものに神が宿るといって「八百万(やおよろず)の神」信仰とともに生きてきました。この神社は約150年前の明治時代に建築された建物で、昭和30年代に一度瓦の葺き替え工事がなされましたが、長年の風雪や地震により、瓦が劣化し、お堂内に雨漏りするようになり、この度60年ぶりの改修工事に着手いたします。

当社の菊地棟梁はこのような「宮大工」の仕事が大好きなので、張り切って取り組んでいます。

## 季節のお花いただきました😊

2019年に住宅を新築された室根町の小山さんより

先日パンジーのお花をいただきました!(^^)! ちょうど2年前に小山さんから手作りの木製プランターをいただきました。それからずっと事務所の玄関前に置いていますが、来社された方に、「素敵なプランターですね!」と声を掛けられることがあります(^^)

春本番、きれいなお花で玄関が華やかに彩られました🌸

小山さん、ありがとうございました😊



## おすすめBOOK

### 【自宅でキャンプ別冊 Lightning Vol.232】

家の中でテントをたてたり、あえてアウトドアギア(道具)を活用してみたり! 本来は野外で楽しむものであるキャンプを、家の中でやってしまう。それが“自宅で キャンプ”。誰でも簡単、いまずぐはじめられる自宅キャンプの楽しみ方、自宅キャンプを盛り上げる15のことや、お洒落キャンパーのスタイルスナップ、家でも簡単に作れるキャンプ飯、普段使いもできちゃうギアや室内だからこそ着たいウェアのカatalogなどが掲載されています。庭やベランダはもちろん、部屋の中に簡単なポップアップテントを広げるだけでも、秘密基地みたいで楽しいですよ! 部屋の電気を消してランタンを点けたり、おうちキャンプは、とにかく気軽に、無理せず、ちょっとしたアウトドアアイテムを暮らしに取り入れて非日常感を味わうべし! というのがポイントだという気がしました。キャンプってやったことのない人には「大変そう」と思われるかもしれませんが、おうちキャンプなら道具も一度にそろえる必要がありません。普段使いもできるアイテムを少しずつ増やしながら楽しむのがいいのではないのでしょうか?



例年に比べて各地の桜の便りが早かったこの春🌸桜の見ごろも過ぎ、あっという間に葉桜の季節ですね。お変わりなくお過ごしでしょうか。春の訪れが感じられるポカポカした日差しが嬉しいこの季節。入学、進学、就職と新生活をスタートさせ、新たな道を進まれた皆さん、おめでとうございます。コロナ関連ですが、県内また近県でも感染者が増え続けています。引き続き、3密の回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行等できる限りの感染予防を心がけていきましょう! 新年度に入り、何かと慌ただしくなりがちではありますが、どうかご自愛ください



## ～木楽々クラブとマラソンとわたし～ Vol.9

### 【2008年1月に新築された平泉町の鈴木様より】

まだまだコロナ禍継続中、東京や大阪の感染者は減少の逆で、いったいどーなってるんだ!? というこの頃、こちらの地域にも身近に迫ってきて、油断禁物な緊張感で毎日過ごしています。ワクチン注射も始まったけど、これから先のことは全く予測不能(“-“-) 気をつけましょー!

秋田県の小中学生の学力日本一(平成29年度)なのは、みなさんご存知でしょうか? いろいろな取り組みをしてきたそーです。その秘訣は3つある。それは『戦略』と『戦術』。学習に限らず、普段からの仕事や生活や趣味でも活用できます。なるほどと思いつつ、これらを無意識に実践している方は多いと思います。さて、あと1つはなんだろう?

昨年12月から週末室根山 上り下りラン 20kmを始めたが、まさかの大雪で2回で断念((+\_+)) よーやく3月から再開し、3回ほど実行。戦略・戦術は上りは歩かず、下りはキロ4分切り激走!!だが、残りわずかで足がつってしまう…。これを継続して岩手山登山に繋げていつかは富士山!?

秘訣3つ目は『継続』ではなく『仕組み』です!! 1分間に190ピッチ、歩幅130cmで刻んで走るのです。仕組みを知って→戦略・戦術。マラソンも哲学みたいだ(笑)

『To be continue』 by 黄昏番長



## 今月のセレクト 『SL ダッチオーブン』

焼く・炒める・煮る・蒸す・揚げるなどマルチに活躍するダッチオーブン。うまみを逃さずに幅広い料理が楽しめるので、キャンパーから高い人気を誇っています。蓋の上に炭火を乗せ、オーブンのように上下から加熱すれば、ピザはふっくらこんがり、ローストチキンはジューシーな仕上がりに。従来は使用前に洗浄・加熱を繰り返して錆び防止予防にワックスを除去するシーリング作業が必要でしたが、植物性オイルを塗ることで丸洗い後に即使用OK🎵 購入後は面倒な作業に手間をかけることなく、丸洗いですぐに使用できます。アウトドアはもちろん家庭用ガスコンロやIHクッキングヒーターでも使えるので、お家でもキャンプ気分を味わえますよ♪ 蓋が重くて、密閉性が高いので圧力鍋のように使用したり、保温するときにも便利なアイテムです♪ ★9inch ★IH対応 ★運搬や収納に便利な専用キャリーバッグ付き



## 2021年GWの楽しみ方

2021年のゴールデンウィークは、新型コロナウイルス感染症の影響もあって、昨年と同様、外出を控えて「ステイホーム」で過ごすことが国からも推奨されるかと…。

With コロナ時代、「イエナカ」と「イエソト」、どちらでも家族で楽しめるおすすめの過ごし方を紹介します(#^^#)

- ① おうちでゴロゴロ、インドア派万歳!
- ② 定番! おうちBBQで飲んで食べる♥
- ③ おうちの庭でキャンプ!
- ④ 可愛いスイーツを食べる♪
- ⑤ 録りためた映画・バラエティ・ドラマをみる!
- ⑥ 温泉でゆっくり過ごす♪体と心に癒しを!
- ⑦ 自分磨きに! 読書をして知識を身に付けよう!
- ⑧ 近所の川や沼で釣り!



我が家は①②④⑤かな～ほぼおうちで過ごす予定です(\*^-^\*)

時間に余裕のあるGWだからこそ家族で料理もいいですね。毎日料理しているお母さんに! GWくらい、ゆっくりお休みさせてあげましょ(.\*^\*)

(…たまには作ってもらったご飯が食べたいな～🍴)

普段料理をしない人は料理の大変さを知るキッカケにもなりますね😊

【発行】木楽々工房 編集部 伊東

2021年123号

岩手県一関市藤沢町砂子田字境田 15 番地 2

展示場 ☎0197-56-6980(土、日、祝日) 本社 ☎0191-63-4160(平日)

Eメール [tamazawa@kirara-airpass.com](mailto:tamazawa@kirara-airpass.com)

☆ご意見ご感想などお便りをお待ちしています☆ 令和3年4月発行