

# 人はなぜ走るのか?

何が楽しい? 苦しいのは?

★本邦初公開木楽々カラクラぶ玉ちゃんららちゃん

第10回 館ヶ森ジョブおマラソン 2020.2.2

Qなぜ「ジョブおマラソン」に木楽々くらぶ員は走るのか?

**玉澤建設 木楽々工房の地元開催**  
藤沢市 館ヶ森はレジャースポットとして有名。サカサパーク、花と泉の公園、3区パーク牧場。我々が玉澤さんはパークのアーケードを建てた工務店。盛り上げに一役!

**館ヶ森ジョブおマラソン大会で走る**  
温泉、ジョブおが楽しい。年々人気が増し、第10回大会は40名ほどだった参加人数も今年はなんと222名! そのうち30名以上が仮装ランナー。見るだけでも楽しめる。ローカル大会と成長!

**健康増進のため**  
いい汗かいてストレス解消!!  
食はいのちがテーマの館ヶ森パークの食と運動のセットで充実の休日の過ごし方

**今年初の試みとして!** 結成!!  
「玉澤と木楽々おるまいる隊」結成!!  
雑穀甘酒、きなこもち、りんご、漬物の提供をゴールした選手へ応援の音。これが大盛況!! 「おかわりください!!」  
「皆さんはどういう人たち?」「はい、工務店が同じ施主の集まりなんです。ありがとうございます!!」

**毎年参加している 初級ランナー**  
昨年10月には初フルマラソンにも!!  
判走車は車子カ



**初参加のW友木さん**  
「木楽々工房」のノボリを掲げて「ガンバレ」をしておるまいるも! 大活躍!!  
玉ちゃんららちゃん

# 木楽々ランナー

R2.2月 No.5

# 誰が自分の人生の長距離ランナー

増田明美さんの「木楽々」です!

それぞれのゴールを目指し走っています



**昨年**のジョブおマラソン。実は玉澤会長も走っていた...のはみなさんご存知ですね(笑)!  
**あの心臓破りの館ヶ森の坂をなぜ?**  
とあらためてお伺いしたところ...  
「それは、飲んで席で晴美さん(私)と約束したからでしょ!」とのこと。ありゃりゃ... そうでしたネ。00

あの日、あいにく私はインフルエンザで不参加でした(思い出しました)がモチベーションが下がりの会長に火をつけたのが仮装ランナーのチコちゃん!?  
坂道は苦しかったがチコちゃんに負けたくないという新たな目標ができてゴールできたという。あらためて玉澤会長の有言実行の誠実に敬意を表しながらも私もお詫びを... かし「達成感も味わった」会長の

**次なる目標は槍ヶ岳登頂!!** 令和2年1月26日  
との事(ほ...次につながってヨクッタ) 勝田マラソン大会(茨城県)に

**毎日自転車こぎ30分** 木楽々くらぶのTシャツでレースに臨んだのは自称「たそがれ番長」の鈴木さん(平泉)  
**腹筋60回トレーニング** なんと!! サブ3.5を達成しました!!  
されているという。 え?何それ? ですよ

**「60代のうちに達成する」** 鈴木さんは10年前、木楽々くらぶ発足当初、カッパマラソン10k(登米市)に初出場して以来、走ることに目覚め、熱中し、時にはスランプに悩みながらも50代に突入した今、市民マラソンランナーの憧れサブ3.5(3時間半切り)を達成!

**「一歩」が出るね** ランナーの憧れサブ3.5(3時間半切り)を達成! 歩幅を変えてみたり、昨秋からは毎週のように岩手山トレーニングで自分のメンタルの弱さを鍛えたという。「目標があると楽しい」鈴木さんの名言!!

**名言!!** 玉澤会長の名言!! 「次の目標は富士山」だそうです。天晴れ! 番長  
\*鈴木さん今回は仕事でジョブお欠場。来年期待の星です! ちかー! もは

