

「本樂々ではじめよう 健康作り 家作り 未来作り」を合い言葉にみんな楽しく活動するくらぶです。お気軽にご参加下さい!!

2017 くらぶ活動スタート!

11名 + 応援3名

館ヶ森のつおマラソン大会参加! グリエファンウォーク参加!

H29.2月.NO1

本樂々くらぶ今年の活動初めは
地元藤沢町の「マラソンウォーク大会」でした。本樂々工房
社長のご厚意により、なんと参加料1000円キャッシュバック
という特典あり!のありがたいイベント参加となりました!

(社長さん! ありがとうございます!)

本樂々くらぶのオレンジTシャツ軍団は、

1/29(日) 館ヶ森に広がる青空の下、元々
よく花と泉の公園をスタート!!

100人を超える参加者の1割が本樂々

沿道の応援は...「本樂々工房」

ののぼり旗を3本掲げた

のり子、幸子、佐川のみ?! にも関わらず
笑顔全開で全員11.5kmの山登りを完走!

E-2のO倉さんは4位と
大健闘。さすがです!!
O石A子母も力走で感動の
ゴール!

レース後はまじぼうの池
と高原ホテルのランチセット
もちふるまい。たいした
つおのマラソン大会で

みんな
大満足♡

助っ人のH美
さん、K野クンもありがとう!



本樂々くらぶ

通信



つおマラソンの11名がAチームならば、こちら3分のウオークに参加
した7名は「Bチーム」?!

雲り空の下、40名あまりの参加者の内2割が本樂々くらぶ
というまたまたオレンジTシャツが大活躍のイベント参加となりました。
この群れに引き寄せられたのが、北上市から参加の青年Rくん。
本樂々くらぶ会員拡大の予感?! さて、レースは当初4.5kmの予定が2km
に短縮変更され、消費カロリーもそこそこな人、朝食抜きでハンガリー
状態で参加した人も、あ、というまにグリエ活動に突入! しかし!!



豚まん作り体験では開始早々のり子さんから
会長に「あんだ、やめろ!」のNGが00
これ愛のカタチなのだとなりました...
北上の青年Rくんものり子さんの指導で、めでたく
豚まん完成!! アーク特製の鉄鍋で蒸した
味は格別でした♡ 他に3色のもち、ラーメン
うどん、ソーセージ、グリエでウオークそこのな
イベント参加でみんな大満足♡ どちら様でした!

クラウン大会、登山、まきわりくらぶ、オーガニカ、ダンス、スタジオ、ガラス教室...etc 参加大募集!!